

## Presseinformation

---

### Ein Coach für alle Fälle

Mit Transitions Optical ganz ohne Drill zu starker Sehkraft

---

**Köln, 04. Mai 2009.** Schweißtreibendes Training im Sportstudio für optimale Fitness? Nicht mit Transitions Optical! Denn auf einer neuen Website [www.gesundesehkraftcoach.de](http://www.gesundesehkraftcoach.de) bietet der Weltmarktführer für selbsttönende Brillengläser Fitness- und Wellnessübungen zum Nachmachen für Jedermann an, mit denen ganz ohne Drill und Schwitzerei müde Augen munter werden. So wird mit minimalem Aufwand maximale Wirkung erzielt. Schließlich lassen sich die Übungen praktisch immer und überall durchführen, ganz gleich ob auf der Arbeit oder zu Hause während der Hausarbeit. Der positive Nebeneffekt: Das Gesunde Sehkraft-Programm lässt die Augen dabei auch noch verdammt gut aussehen.

### Das tägliche Sportprogramm für gute Augen

Ganz schön abwechslungsreich ist das von Transitions Optical auf [www.gesundesehkraftcoach.de](http://www.gesundesehkraftcoach.de) angebotene Trainingsprogramm. Immerhin stehen Fitnessfreunden und Wellnessfans gleich vier Bereiche zur Verfügung, die alle auf unterschiedliche und unterhaltsame Art müde und angespannte Augen wieder fit machen und so langfristig zur Gesunden Sehkraft beitragen. Ob Augenpflege, -gymnastik, -yoga oder Spa – die Übungen, Spiele und Massagetipps animieren zum Mitmachen und sind vor allem immer und überall durchführbar. So punktet man beim sogenannten Schmetterlingsspiel nur, wenn man es schafft, die Schmetterlinge der richtigen Blumen zuzuordnen. Das Gewusel auf der Blumenwiese nimmt je nach Schwierigkeitsstufe zu und somit wird es stetig schwerer, den Durchblick zu bewahren. Was sich nach viel Spaß anhört bewirkt dabei noch Gutes – denn nicht nur das Fokussieren der

Augen, sondern auch die Konzentrationsleistung im Allgemeinen wird dabei trainiert.

## **Wellness für die Augen**

Wer hart trainiert, hat sich Ruhe und Entspannung redlich verdient. Darum bietet das neue Onlineportal neben Gymnastikübungen auch zahlreiche Massagetipps zur Erholung und Entspannung der Augen an. Sanfte Wellnessklänge begleiten durch das Programm und sorgen für die richtige Stimmung. Die virtuelle Transitions-Trainerin macht vor, wie es richtig geht. So läuft garantiert nichts falsch. Das ansprechende Layout animiert wahrlich zum Durchklicken und Mitmachen auf der Website. Eine überaus einfache Navigation führt durch die verschiedenen Bereiche. Viel leichter kann der Weg zur Gesunden Sehkraft kaum sein!

## **Zuverlässiger Partner für Augengesundheit**

Nicht nur mit dem neuen Onlineportal tritt Transitions Optical als verlässlicher Partner im Kampf für gesunde Augen auf: Die selbsttönenden Brillengläser von Transitions Optical sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil der täglichen Augenpflege und schützen die Augen vor diversen Augenkrankheiten wie beispielsweise dem Grauen Star. Die intelligenten Brillengläser passen sich an die vorherrschenden Lichtverhältnisse an und schützen die Augen optimal vor der gefährlichen UV-Strahlung, die für zahlreiche irreversible Augenkrankheiten verantwortlich zeichnet. Nachts und in Innenräumen sind die Brillengläser klar wie herkömmliche Brillen. Im Freien dunkeln sie je nach UV-Intensität ein und absorbieren 100 Prozent der UV-Strahlen. So tragen sie zur Reduzierung von Blendeffekten bei und beugen Ermüdungserscheinungen der Augen vor. Sie sind die ideale Lösung für Brillengläser im Alltag und helfen dabei, langfristig gesunde Augen zu haben.

Weitere Informationen zu Transitions Optical selber finden Sie unter [www.transitions.com](http://www.transitions.com)

**Transitions Optical, Inc.** ist weltweit führend im Bereich der selbsttönenden Brillengläser mit Kunststoff-Technik. Das Unternehmen besteht seit 1990 und ist aus einem Joint Venture von PPG Industries (Pittsburgh, PA, USA) und Essilor International (Paris, Frankreich) hervorgegangen. Die Zentrale befindet sich in Florida (USA). Handelsniederlassungen hat Transitions Optical in Kanada, Frankreich, Singapur, Brasilien, Indien und Japan eröffnet. Hergestellt werden die Brillengläser in den USA, Irland, Brasilien, Australien und auf den Philippinen. Weltweit beschäftigt Transitions Optical mehr als 1.200 Mitarbeiter.

**Medienkontakt:**

Public Affairs PR Agentur GmbH • Yasmin Soldierer/Eva Janson • Kamekestr. 21 •  
50672 Köln • Tel.: 0221/95 14 41 -911/-47 • Fax: 0221/95 14 41-50 •  
E-Mail: [yasmin.soldierer@public-affairs.de](mailto:yasmin.soldierer@public-affairs.de)/ [eva.janson@public-affairs.de](mailto:eva.janson@public-affairs.de)

**Büro von Transitions Optical** Distribution Ltd. in Deutschland  
Luxemburger Str. 72 • 50674 Köln • Tel.: 0221/297 808 0  
Fax: 0221/297 808 22 • E-Mail: [info@transitions.de](mailto:info@transitions.de)