

Presseinformation

Frei zur Veröffentlichung.
Bei Abdruck zwei Belege erbeten.

Transitions Optical sorgt für Entspannung rund um die Augen

Tipps, wie Sie Ihre Augen im Alltag fit halten

Köln, Juni 2008. Ewige Jugend, glatte Haut und eine stets gesunde Sehkraft – wer träumt nicht davon? Bis jetzt hat die Menschheit noch kein Mittel gegen das Altern erfunden, aber mit ein paar kleinen Helfern und Tipps kann Faltenbildung und Ermüdungserscheinungen rund um die Augen vorgebeugt werden. Transitions Optical, international führend im Bereich selbsttönender Kunststoff-Brillengläser, hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Sehqualität zu verbessern und langfristig die gesunde Sehkraft zu erhalten. Hier ein paar einfache und leicht anwendbare Tipps, wie Sie Ihre Augen jung, frisch und gesund halten können.

Tipps für die Gesundheit Ihrer Augen

Die Nacht durchgetanzt? Stundenlang vor dem Computer gesessen? Rote, geschwollene Augen oder gar Ringe? Erste Anzeichen von Krähenfüßen um die Augen? Nicht nur Entspannungsübungen, sondern auch eine gesunde Ernährung können vorbeugend gegen beispielsweise Ermüdungserscheinungen der Augen wirken.

Ganz wichtig ist ausreichend und vor allem gesunder Schlaf – am Besten zwischen acht und zehn Stunden. Das Immunsystem kann sich regenerieren und geschwollene, müde Augen werden wieder munter. Doch der Körper braucht nicht nur Schlaf, sondern auch ausreichend Flüssigkeit. Bis zu zwei Liter pro Tag bieten dem Körper die Möglichkeit, Schadstoffe aus dem Körper zu spülen und somit Augenringen vorzubeugen. Soll es mal schnell gehen, hilft der Teelöffel-Trick: Vier Teelöffel in Eiswasser einlegen. Über jedes Auge einen Teelöffel legen, bis sie warm werden.

Die warmen Teelöffel gegen die beiden anderen im Eiswasser tauschen und die kalten Teelöffel auf die Augen legen. Den Vorgang beliebig oft wiederholen.

Die richtige Ernährung

Generell steckt in frischem Obst und Gemüse, in Nüssen und Früchten eine ganze Ladung an lebenswichtigen Vitaminen, die der Körper braucht. Vermeiden Sie daher „Junk Food“ wie Burger, fettige Pommes Frites oder Chips und Co. Durch zu fettige Ernährungsweise kann es zu Einlagerungen in den Blutgefäßen kommen, die die optimale Blutzirkulation in den Arterien gefährdet. Gerade die Augen sind aufgrund der kleinen und feinen Blutäderchen, die diese mit Nährstoffen versorgen, besonders empfindlich. „Augen brauchen mindestens genau so viel Pflege wie unsere Haut“, so Dirk Beckmann, Business Director Deutschland, Österreich, Schweiz bei Transitions Optical. „Wir von Transitions haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit Transitions Brillengläsern Augen vor schädlichen UV-Strahlen zu schützen. Mit ausgewogener Ernährung oder ausreichender Bewegung kann jedoch jeder Einzelne etwas für sich persönlich tun.“ Anstatt den Abend vor dem Fernseher zu verbringen, lieber noch mal eine Runde durch den Park gehen und Frischluft tanken: Die Blutzirkulation wird angeregt, der Sauerstoffgehalt in den Augen verbessert und das Ausscheiden von Giften aus dem Körper begünstigt.

Krähenfüße und Ermüdungserscheinungen vorbeugen

Und dann waren da noch diese kleinen, feinen Linien und Falten in den Augenwinkeln, besser bekannt als Krähenfüße und gleichermaßen ungeliebt. Wenn diese einmal da sind, ist es umso schwerer sie wieder los zu werden, wenn man nicht auf Botox oder ähnliche kosmetische Behandlungen zurückgreifen möchte. Eine bessere Lösung sind da sicherlich vorbeugende Maßnahmen, wie z.B. selbsttönende Brillengläser von Transitions Optical. Diese sind der ideale Alltagsbegleiter, da sie sich binnen weniger Sekunden den Lichtverhältnissen der Umgebung anpassen, 100 Prozent der UV-Strahlen absorbieren und somit helfen, die Augen vor Sonnenstrahlen und unliebsamen Begleiterscheinungen zu schützen. Lässt die UV-Intensität bei Bewölkung oder dem Betreten eines Gebäudes nach,

hellen die Kunststoffgläser rasch auf. Äußerlich sind sie nun nicht mehr von herkömmlichen Brillengläsern zu unterscheiden. Der Träger jedoch merkt den Unterschied: gesteigerter Sehkomfort durch verbessertes Kontrastsehen.

Rundumschutz für die Augen

Ist man besonders starker Sonneneinstrahlung ausgesetzt, empfiehlt es sich zusätzlich, Sonnencreme oder Sun-Blocker mit einem speziellen Lichtschutzfaktor auf die Haut um die Augen, wie z.B. dem Augenlid, aufzutragen. Ein UV-Schutz von 15 reicht aus, um die gefährlichen UV-Strahlen abzuhalten, die gerade die sensible Haut um die Augen angreifen und schädigen können.

Laut einer repräsentativen Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut IPSOS für Transitions Optical durchgeführt hat, wissen gerade mal vier Prozent der Deutschen, dass UV-Strahlen schädlich für die Augen sind. Daher ist es Transitions Optical nach wie vor wichtig, die Aufklärungsarbeit rund um den Schutz der Augen voranzutreiben und zu fördern.

Transitions Optical, Inc. ist weltweit führend im Bereich der selbsttönenden Brillengläser mit Kunststoff-Technik. Das Unternehmen besteht seit 1990 und ist aus einem Joint Venture von PPG Industries (Pittsburgh, PA, USA) und Essilor International (Paris, Frankreich) hervorgegangen. Die Zentrale befindet sich in Florida (USA). Handelsniederlassungen hat Transitions Optical in Kanada, Frankreich, Singapur, Brasilien, Indien und Japan eröffnet. Hergestellt werden die Brillengläser in den USA, Irland, Brasilien, Australien und auf den Philippinen. Weltweit beschäftigt Transitions Optical mehr als 1.200 Mitarbeiter.

Medienkontakt:

Public Affairs PR Agentur GmbH • Yasmin Soldierer/Sonja Kittel •
Kamekestr. 21 • 50672 Köln
Tel.: 0221/95 14 41 -911/-51 • Fax: 0221/95 14 41 50
E-Mail: yasmin.soldierer@public-affairs.de, sonja.kittel@public-affairs.de

Büro von Transitions Optical Distribution Ltd. in Deutschland
Luxemburger Str. 72 • 50674 Köln • Tel.: 0221/297 808 0
Fax: 0221/297 808 22 • E-Mail: info@transitions.de